

Trainingsplan für punktspielende Mannschaften 2021

Tag	Montag						Dienstag						Mittwoch						Donnerstag						Freitag					
Zeit	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20
1										Damen Freizeit							H40 I						H50							Herren
2										Damen Freizeit							H40 I						H50							Herren Freizeit
3										Herren							H40 I						D50							H40 II
4										Herren Freizeit							H40 I						D50							H40 II
5							Jugendtraining Frido (außer Ferien)												Jugendtraining Alec (außer Ferien)						Jugendtraining Pascal (außer Ferien)					
6	vorrangig Jugend						vorrangig Jugend						vorrangig Jugend						vorrangig Jugend						vorrangig Jugend					
	Trainingsdauer von 6 Stunden pro Mannschaft aufgeteilt auf entweder < 1,5h und 4 Plätze > oder < 3h auf 2 Plätze >																													