

Trainingsplan für punktspielende Mannschaften 2019

Tag	Montag						Dienstag						Mittwoch						Donnerstag						Freitag											
Zeit	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20						
1																																				
2																																				
3																																				
4																																				
5							Jugendtraining Frido (außer Ferien)												Jugendtraining Alec (außer Ferien)						Jugendtraining Pascal (außer Ferien)											
6	Vorrang Kinder bis 19:00						Vorrang Kinder bis 19:00						Vorrang Kinder bis 19:00						Vorrang Kinder bis 19:00						Vorrang Kinder bis 19:00											
Trainingsdauer von 3 Stunden pro Mannschaft aufgeteilt auf entweder < 1,5h und 2 Plätze > oder < 3h auf einem Platz >																																				
Achtung: Im Mai jeweils mittwochs ab 17 Uhr Freizeitliga-Punktspiele!																																				