

# Trainingsplan für punktspielende Mannschaften 2018

Tag	Montag						Dienstag						Mittwoch						Donnerstag						Freitag									
Zeit	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20				
1									Training Chris							D50							H50									Herren Freizeit		
2																D50							Damen Freizeit											
3																H60	H40 I						H60									H40 II		
4																	H40 I						D40									H40 II		
5							Jugendtraining Frido (außer Ferien)													Jugendtraining Chris (außer Ferien)						Jugendtraining Pascal (außer Ferien)								
6	Vorrang Kinder bis 19:00						Vorrang Kinder bis 19:00						Vorrang Kinder bis 19:00						Vorrang Kinder bis 19:00						Vorrang Kinder bis 19:00									
Trainingsdauer von 3 Stunden pro Mannschaft aufgeteilt auf entweder < 1,5h und 2 Plätze > oder < 3h auf einem Platz >																																		
Achtung: Im Mai jeweils mittwochs ab 17 Uhr Freizeitliga-Punktspiele!																																		