

Trainingsplan für punktspielende Mannschaften 2014

Platz	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag		
	15:30-17:00	17:00-18:30	18:30-20:00	15:30-17:00	17:00-18:30	18:30-20:00	15:30-17:00	17:00-18:30	18:30-20:00	15:30-17:00	17:00-18:30	18:30-20:00	15:30-17:00	17:00-19:00	19:00-20:00
1		Herren Freizeit	Herren Freizeit					Damen 50	Damen 50		Herren 40 II	Herren 40 II			
2					Herren	Herren		Damen 50 II	Damen 50 II						
3						Herren 30 I		Herren 60			Herren 60			Herren 40	Herren 40
4						Herren 30 I					Damen Freizeit	Damen Freizeit	Jugend- Treff!	Herrn 30 II	Herren 30 II
5				Vorrang Jugendtraining						Vorrang Jugendtraining			Jugend- Treff	Damen	Damen
6	Vorrang Kinder bis 19:00			Vorrang Kinder bis 19:00			Vorrang Kinder bis 19:00			Vorrang Kinder bis 19:00			Vorrang Kinder bis 19:00		
Trainingsdauer von 3 Stunden pro Mannschaft aufgeteilt auf entweder < 1,5h und 2 Plätze > oder < 3h auf einem Platz >															